

Déclic MBTI

Mieux se connaître pour développer son potentiel professionnel

Car aujourd'hui plus que jamais, ce n'est qu'en développant vos compétences comportementales que vous performerez d'autant mieux ! Le modèle MBTI éclaire de façon simple et pertinente sur son type de personnalité. Cette formation permet de prendre conscience de ses atouts pour mieux les mettre au service de son activité professionnelle.

Objectifs visés

- > Identifier ses 4 préférences comportementales parmi les 8 du modèle MBTI
- > Découvrir les 2 Moteurs principaux de sa personnalité pour mieux les mettre au service de sa vie professionnelle

Contenu

Avant la session

Passation du questionnaire MBTI

Lors de la session

Le modèle MBTI et son fonctionnement

- > La typologie de C.G. JUNG et les apports de MYERS et BRIGGS : une pédagogie efficace et puissante
- > La notion de « préférences » chez JUNG, explication des préférences comportementales
- > Présentation du modèle MBTI : 2 préférences opposées sur 4 dimensions, 16 profils de personnalité

Se positionner sur chaque préférence pour trouver son type de personnalité MBTI

- > Positionnement entre deux préférences opposées pour chaque dimension :
 - D'où je tire mon énergie
 - Comment je traite l'information
 - En fonction de quoi je prends une décision
 - Quel est mon style de vie préférée
- > Découverte de son profil : ses points forts, comment est-il perçu classiquement par les autres

Découvrir les 2 Moteurs principaux de sa personnalité

- > La spécificité et l'apport de ses 2 moteurs

- > Comment mieux en tenir compte dans son quotidien professionnel et personnel
- > Plan d'action personnel : développer son potentiel et son positionnement professionnels au regard de son mode de fonctionnement MBTI

Public

Toute personne souhaitant développer son potentiel professionnel en s'appuyant sur une meilleure connaissance de sa personnalité et de son fonctionnement.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique n'est demandé

Formateur

Pauline GUYON, Psychologue, Consultante en Evolution Professionnelle, certifiée MBTI.

Modalités & délais d'accès

En inter : Nos formations sont accessibles tout au long de l'année, de nouvelles dates peuvent être programmées. Si vous souhaitez être tenu informé des prochaines dates planifiées, faites-nous-en la demande sur « happy@jobdeclic.fr ».

En intra : Nos formations en intra-entreprise sont accessibles tout au long de l'année. Suite à votre demande, nous vous contacterons sous 15 jours pour analyser ensemble vos besoins et vous transmettre une proposition adaptée à vos attentes. Dès votre retour et le choix des dates réalisé, une convention de formation vous sera transmise pour contractualiser la prestation.

Conditions

- > **Durée :** 4 heures.
- > **Nombre :** entre 4 à 12 participants maximum (pour assurer la bonne progression de chacun)
- > **Tarif :** nous demander

Modalités pédagogiques

Méthodes et outils utilisés

- > La passation du **questionnaire** (en amont de la formation) et **ses résultats**
- > Des **apports théoriques**,
- > Des **exemples concrets** issus du quotidien, illustrations, descriptions...
- > De **nombreux jeux pédagogiques**

Supports remis

- > Pour le bon déroulé de la formation, un **livret du participant** permettant une meilleure progression individuelle

- > A la fin, remise d'une **fiche descriptive** de son type de personnalité (caractéristiques, atouts, comment les autres vous perçoivent...)
- > Suite à la formation, envoi par mail d'une **fiche synthétique** de son type de personnalité (incluant le style de leadership, de communication, de gestion du stress...)

Evaluation

- > **Acquis** : Le stagiaire s'auto-positionne en début et en fin de formation quant à son niveau d'atteinte des objectifs visés par la formation.
Le stagiaire recevra une attestation de fin de formation remplie par la formatrice indiquant le niveau d'atteinte des objectifs visés.
- > **Satisfaction** : Afin d'évaluer en fin de formation la satisfaction des participants, un tour de table est réalisé ainsi qu'un questionnaire à remplir.
- > Une **feuille d'émargement** sera signée par les participants.

Accueil des personnes en situation de handicap

Cette formation est ouverte à tout public.

Pour toute situation spécifique vous concernant (handicap ou autre), afin que nous puissions en tenir compte au mieux et envisager, si besoin, un aménagement de la formation et/ou une orientation vers des services dédiés, n'hésitez pas à contacter la personne référente handicap de Job Déclic : Pauline Guyon, 06 44 03 11 00, happy@jobdeclic.fr.

Satisfaction client

100% de nos clients ont suivi intégralement leur formation.

100% de nos clients sont satisfaits de leur formation

100% de nos clients recommandent cette formation

Votre contact

Pauline Guyon

Dirigeante de Job Déclic

Psychologue Formatrice certifiée MBTI

happy@jobdeclic.fr – 06 44 03 11 00