



# Décllic MBTI

## Mieux se connaître pour développer son potentiel professionnel

Car aujourd'hui plus que jamais, ce n'est qu'en développant vos compétences comportementales que vous performerez d'autant mieux ! Le modèle MBTI éclaire de façon simple et pertinente sur son type de personnalité. Cette formation permet de prendre conscience de ses atouts pour mieux les mettre au service de son activité professionnelle.

### Objectifs visés

- > Identifier ses 4 préférences comportementales parmi les 8 du modèle MBTI
- > Découvrir les 2 Moteurs principaux de sa personnalité pour mieux les mettre au service de sa vie professionnelle

### Contenu

#### Avant la session

Passation du questionnaire MBTI

#### Lors de la session

##### **Le modèle MBTI et son fonctionnement**

- > La typologie de C.G. JUNG et les apports de MYERS et BRIGGS : une pédagogie efficace et puissante
- > La notion de « préférences » chez JUNG, explication des préférences comportementales
- > Présentation du modèle MBTI : 2 préférences opposées sur 4 dimensions, 16 profils de personnalité

##### **Se positionner sur chaque préférence pour trouver son type de personnalité MBTI**

- > Positionnement entre deux préférences opposées pour chaque dimension :
  - D'où je tire mon énergie
  - Comment je traite l'information
  - En fonction de quoi je prends une décision
  - Quel est mon style de vie préférée
- > Découverte de son profil : ses points forts, comment est-il perçu classiquement par les autres

##### **Découvrir les 2 Moteurs principaux de sa personnalité**

- > La spécificité et l'apport de ses 2 moteurs

- > Comment mieux en tenir compte dans son quotidien professionnel et personnel
- > Plan d'action personnel : développer son potentiel et son positionnement professionnels au regard de son mode de fonctionnement MBTI

## Public

Toute personne souhaitant développer son potentiel professionnel en s'appuyant sur une meilleure connaissance de sa personnalité et de son fonctionnement.

## Prérequis

Aucun prérequis spécifique n'est demandé

## Formateur

**Pauline GUYON**, Psychologue, Consultante en Evolution Professionnelle, certifiée MBTI.

## Modalités & délais d'accès

**En inter** : Nos formations sont accessibles tout au long de l'année, de nouvelles dates peuvent être programmées. Si vous souhaitez être tenu informé des prochaines dates planifiées, faites-nous-en la demande sur « [happy@jobdeclic.fr](mailto:happy@jobdeclic.fr) ».

**En intra** : Nos formations en intra-entreprise sont accessibles tout au long de l'année. Suite à votre demande, nous vous contacterons sous 15 jours pour analyser ensemble vos besoins et vous transmettre une proposition adaptée à vos attentes. Dès votre retour et le choix des dates réalisé, une convention de formation vous sera transmise pour contractualiser la prestation.

## Conditions

- > **Durée** : 4 heures.
- > **Nombre** : entre 4 à 9 **participants** maximum (pour assurer la bonne progression de chacun):
- > **Tarif** : 80 € par participant en auto-financement  
150 € par participant en financement Entreprise (en inter)  
500 € par groupe en intra-entreprise

Tous ces montants s'entendent net de TVA, selon l'art. 261.4.4° a du CGI dans le cadre de la formation professionnelle.

## Modalités pédagogiques

### Méthodes et outils utilisés

- > La passation du **questionnaire** (en amont de la formation) et **ses résultats**
- > Des **apports théoriques**,
- > Des **exemples concrets** issus du quotidien, illustrations, descriptions...
- > De **nombreux jeux pédagogiques**

## Supports remis

- > **Livret du participant** permettant une meilleure progression individuelle
- > A la fin, remise d'une **fiche synthétique** de son type de personnalité
- > Envoi d'un **livret approfondi** de son type de personnalité

## Evaluation

- > **Acquis** : Le stagiaire s'auto-positionne en début et en fin de formation quant à son niveau d'atteinte des objectifs visés par la formation.  
Le stagiaire recevra une attestation de fin de formation remplie par la formatrice indiquant le niveau d'atteinte des objectifs visés.
- > **Satisfaction** : Afin d'évaluer en fin de formation la satisfaction des participants, un tour de table est réalisé ainsi qu'un questionnaire à remplir.
- > Une **feuille d'émergence** sera signée par les participants.

## Accueil des personnes en situation de handicap

Cette formation est ouverte à tout public.

En cas de situation spécifique vous concernant (handicap ou autre), n'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions en tenir compte et envisager, si besoin, un aménagement de la formation.

## Votre contact

### Pauline Guyon

Dirigeante de Job Déclic  
Psychologue Formatrice certifiée MBTI  
happy@jobdeclic.fr – 06 44 03 11 00